

## CHECKLISTE

## FRÜHJAHRSPUTZ

Die ersten Frühlingstage sind da! Viele nutzen dies, um die Wohnung oder das Haus gründlich zu putzen – nicht ohne Grund nennt man dies den «Frühjahrsputz».

Sie wissen nicht, wo bzw. mit was Sie beginnen sollen?

Wichtig ist, nicht den Überblick zu verlieren – wir wollen ja nicht, dass Sie manche Ecken unnötig zweimal putzen ☺.

Nehmen Sie sich folgende Checkliste zur Hand und Ihre Wohnung oder Haus wird in neuem Glanz erstrahlen. Garantiert.

### Vorbereitung

Stellen Sie sicher, dass Sie genügend Putzutensilien vorrätig haben:

- ≡ Putzlappen für Böden, Küche, Badezimmer
- ≡ Staubtücher / Microfaser Tücher
- ≡ Wischmop
- ≡ Kratzfreie Schwämme
- ≡ Handschuhe, falls benötigt
- ≡ Stabsauger
- ≡ Allzweckreiniger
- ≡ Glasreiniger für Spiegel etc.
- ≡ WC-Reiniger
- ≡ Essig oder Entkalker
- ≡ Backofenspray
- ≡ Polster- / Teppichreiniger

### Los geht's!

#### KÜCHE

- ≡ Küchenschränke / Regale ausmisten und abstauben (Griffe an den Schränken nicht vergessen!)
- ≡ Fenster (falls vorhanden)
- ≡ Kühlschrank und Tiefkühlschrank ausmisten + abtauen
- ≡ Geschirrspüler entkalken
- ≡ Arbeitsplatte + Kochfeld reinigen
- ≡ Mülleimer / Behälter leeren, reinigen
- ≡ Wasserkocher, Toaster etc. entkalken
- ≡ Kaffeemaschine entkalken
- ≡ Mikrowelle / Backofen gründlich putzen
- ≡ Besteckkasten aussortieren und reinigen
- ≡ Saugen und Boden wischen

#### BAD

- ≡ Schränke ausmisten
- ≡ Für Frauen: Make up, Nagellack etc. ausmisten
- ≡ Für Männer: Gesichtspflege, Parfüm etc. ausmisten
- ≡ Hausapotheke auf Haltbarkeit der Medikamente prüfen
- ≡ Spiegel / Beleuchtung reinigen
- ≡ Dusche, Badewanne putzen
- ≡ Waschbecken, Wasserhahn entkalken und putzen
- ≡ Toilette entkalken und reinigen (Tipp: Waschpulver kann beim Entkalken helfen)
- ≡ Waschmaschine / Tumbler abstauben
- ≡ Saugen und Boden wischen



## WOHN- UND ESSZIMMER

- ≡ Sofa, Sessel absaugen, ggf. mit Textilspray für frischen Duft sorgen
- ≡ Kissenbezüge, Kuscheldecken etc. waschen
- ≡ Elektrische Geräte (TV, DVD-Player etc.) abstauben
- ≡ Tische und Stühle abwischen
- ≡ Schränke und Regale sortieren und abstauben
- ≡ Bilderrahmen abstauben
- ≡ Pflanzen abstauben und giessen
- ≡ Teppich absaugen
- ≡ Dekoration abstauben, evtl. auch aussortieren
- ≡ Saugen und Boden wischen

## ARBEITSZIMMER

- ≡ Schreibtisch abwischen und Ablage sortieren
- ≡ Stuhl abstauben
- ≡ Computer, Laptop, Drucker etc. abwischen
- ≡ Regal ausmisten und abstauben
- ≡ Bilderrahmen abstauben
- ≡ Fenster / Fenstersims putzen
- ≡ Papierkorb leeren und von innen und aussen reinigen
- ≡ Saugen und Boden wischen

## BALKON / TERRASSE

- ≡ Gründlich durchfegen
- ≡ Aufräumen
- ≡ Neue Blumen pflanzen
- ≡ Blumen giessen
- ≡ Bereich von Unkraut befreien
- ≡ Von Winter- auf Sommermöbel umstellen

## VORRATSKAMMER, ESTRICH, KELLER

- ≡ Heizkörper, Regale abstauben
- ≡ Boxen aussortieren, evtl. neue besorgen und beschriften
- ≡ Werkzeug aufräumen

## SCHLAFZIMMER

- ≡ Matratze absaugen
- ≡ Bettzeug lüften, ggf. von Winter- auf Sommerdecke wechseln
- ≡ Bettgestell / Nachtkästen abstauben
- ≡ Bettkästen ausmisten
- ≡ Fenster / Fenstersims putzen
- ≡ Spiegel reinigen
- ≡ Bilderrahmen abstauben
- ≡ Schränke / Regale / Kommoden ausmisten
- ≡ Kleiderschrank ausräumen und ausmisten
- ≡ Saugen und Boden wischen

## KINDERZIMMER

- ≡ Bettgestell abstauben, Matratze absaugen
- ≡ Bettzeug lüften, ggf. von Winter- auf Sommerdecke wechseln
- ≡ Schrank / Kommode aussortieren und reinigen
- ≡ Spielsachen aussortieren
- ≡ Bilderrahmen abstauben
- ≡ Stühle, Tische, Regale, Fenstersims abwischen
- ≡ Saugen und Boden wischen

## GARAGE

- ≡ Auto aufräumen, aussaugen, waschen
- ≡ Garage aufräumen, ausmisten
- ≡ Fahrräder durchchecken, reinigen, ggf. ölen
- ≡ Motorrad pflegen

