

JETZT erst recht – Energie, Strom und Ressourcen sparen... und damit auch Ihr Portemonnaie entlasten

Unsere wichtigsten Empfehlungen

HEIZEN

19–20 °C im Wohn-/
Aufenthaltsbereich

17–18 °C im Schlafzimmer

Bei längerer Abwesenheit
Temperatur senken
(z. B. eine Stufe tiefer).



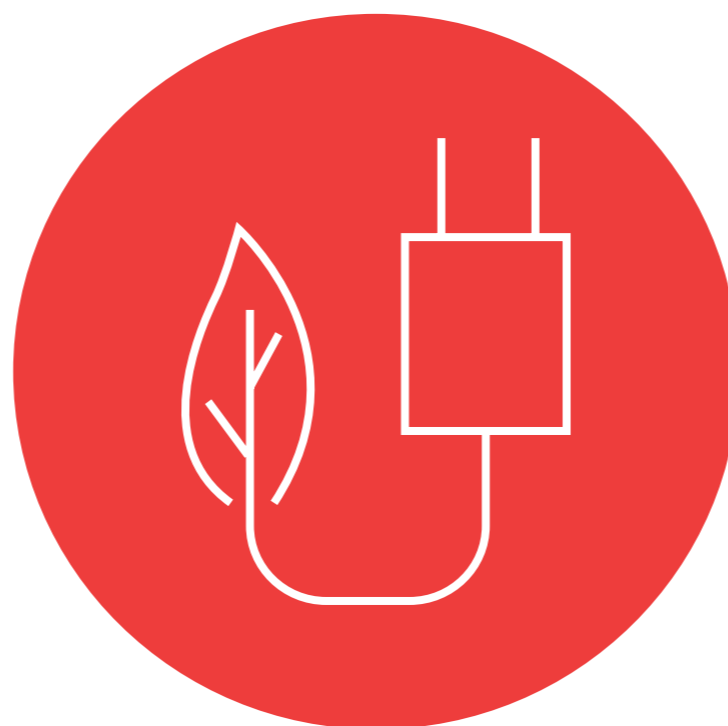
Genügend Abstand von Möbel
zu Heizkörper. Danfoss Ventile
nicht abdecken.

Keine Kippstellung der Fenster
im Winter. Stoss-/Querlüften
mehrmals täglich für 5 Minuten
spart Geld und ist gesund.

1 °C weniger Raumtemperatur
spart bis zu 10 % Heizenergie.

Den Standby-Modus bei
Elektrogeräten vermeiden
und Steckdosenleisten
ausschalten, besonders
bei TV, WLAN-Router etc.
(bis zu 350 kW/h Ersparnis).

LED- statt Glühlampen. Licht
ausschalten beim Verlassen
des Raumes.



STROM

Kochen mit Deckel kann
bis zu 70 % Strom einsparen.

Kühlschrank auf 7 °C und
Gefrierfach auf -18 °C ein-
stellen. Das Abtauen eines
vereisten Gefrierfachs spart
bis zu 30 % Energie ein.

WASSER

Eine möglichst hohe Schleuder-
drehzahl wählen und so den
Trockner vermeiden.

Geschirrspüler oder
Waschmaschine erst starten,
wenn er/sie voll ist.



Für die Dusche eine Wasser-
sparbrause verwenden, z. B.
www.duschbrause-co2.ch.
Duschen statt baden kann
bis zu 80 % Wasser einsparen.

Waschen bei 30 °C verbraucht
dreimal weniger Energie als bei 60 °C.
Sparprogramm wählen!

