

## AUJOURD'HUI plus que jamais – économiser l'énergie, l'électricité et les ressources... et soulager par-là votre porte-monnaie

### Nos principales recommandations

#### CHAUFFAGE

19–20 °C dans les zones de séjour

17–18 °C dans les chambres

En cas d'absence prolongée, réduire la température (par ex. au niveau plus bas).



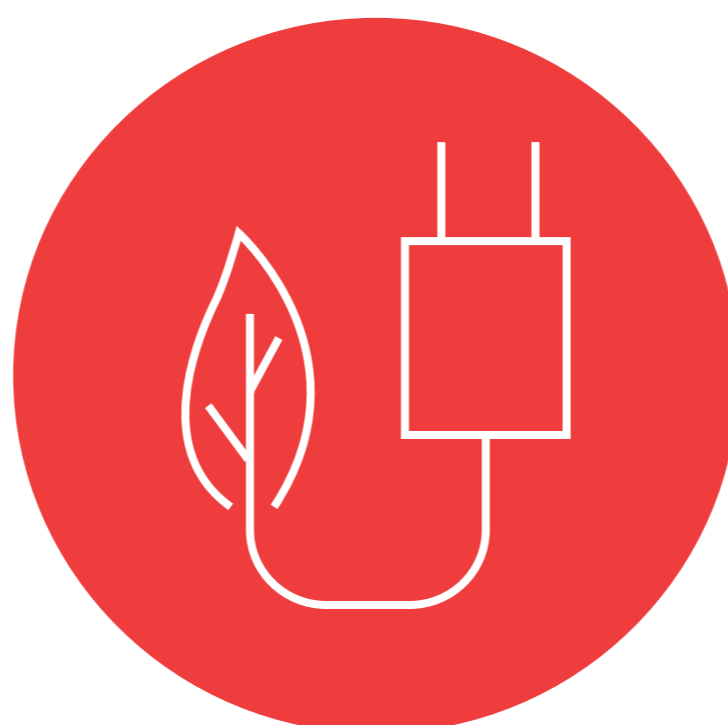
Distance suffisante entre les meubles et les radiateurs. Ne pas couvrir les robinets thermostatiques.

Ne pas laisser les fenêtres en imposte en hiver. Aérer en grand 2–3 fois par jour pendant 5 minutes permet d'économiser et est sain.

1 °C de température ambiante en moins permet d'économiser jusqu'à 10 % d'énergie.

Éviter le mode veille sur les appareils électriques et éteindre les multiprises, notamment sur la télévision, le routeur WLAN, etc. (jusqu'à 350 kW/h d'économies).

LED plutôt que ampoules à incandescence. Éteindre la lumière en quittant la pièce.



#### ÉLECTRICITÉ

Cuisiner avec un couvercle permet d'économiser jusqu'à 70 % d'électricité.

Régler le réfrigérateur à 7 °C et le compartiment congélateur à -18 °C. Le dégivrage du compartiment congélateur givré permet d'économiser jusqu'à 30 % d'énergie.

#### EAU

Choisir une vitesse d'essorage aussi élevée que possible pour éviter d'utiliser le sèche-linge.

Ne lancer le lave-vaisselle ou le lave-linge que quand ils sont pleins.



Utiliser un pommeau de douche économique, par ex. [www.duschbrause-co2.ch](http://www.duschbrause-co2.ch). Une douche au lieu d'un bain peut permettre d'économiser jusqu'à 80 % d'eau.

Laver à 30 °C consomme trois fois moins d'énergie qu'à 60 °C. Privilégiez le programme économique !

