

LISTE DE

NETTOYAGE DE PRINTEMPS

Les beaux jours reviennent et donnent envie de nettoyer la maison de fond en comble ... le nettoyage de printemps porte si bien son nom !

Vous ne savez pas par où commencer ?

Le b.a.-ba du grand nettoyage : garder une bonne vue d'ensemble. Inutile de passer deux fois au même endroit 😊.

Notre liste de contrôle vous aidera à nettoyer efficacement votre logement. C'est garanti !

Préparation

Vérifiez si vous disposez des produits et des ustensiles de nettoyage dont vous avez besoin :

- ≡ panosse pour les sols, chiffons pour la cuisine et la salle de bains
- ≡ chiffon à poussière, chiffons en microfibre
- ≡ balai serpillière
- ≡ éponges non abrasives
- ≡ au besoin : gants
- ≡ aspirateur
- ≡ nettoyant universel
- ≡ nettoyant pour vitres, etc.
- ≡ nettoyant pour WC
- ≡ vinaigre ou détartrant
- ≡ nettoyant pour four
- ≡ nettoyant pour tapis et tissus d'ameublement

On peut commencer !

CUISINE

- ≡ faire le tri dans les armoires de cuisine, prendre les poussières (ne pas oublier les poignées !)
- ≡ fenêtre (le cas échéant)
- ≡ faire le tri dans le réfrigérateur et le congélateur, dégivrer
- ≡ détartrer le lave-vaisselle
- ≡ nettoyer le plan de travail et la table de cuisson
- ≡ vider et nettoyer les poubelles
- ≡ détartrer la bouilloire, etc., nettoyer le grille-pain
- ≡ détartrer la machine à café
- ≡ nettoyer à fond le four à microondes et le four
- ≡ faire le tri dans le tiroir à couverts et le nettoyer
- ≡ aspirer et panosser le sol

SALLE DE BAINS

- ≡ faire le tri dans les armoires
- ≡ pour les femmes: trier les produits de maquillage, vernis à ongles, etc.
- ≡ pour les hommes: trier les produits de soin, les parfums, etc.
- ≡ vérifier les dates de péremption des médicaments
- ≡ nettoyer les miroirs / luminaires
- ≡ nettoyer la douche / baignoire
- ≡ détartrer le lavabo et la robinetterie et nettoyer
- ≡ détartrer le WC et nettoyer (astuce: la poudre à lessiver peut faciliter le détartrage)
- ≡ prendre les poussières sur le lave-linge et le sèche-linge
- ≡ aspirer et panosser le sol



SALON / SALLE À MANGER

- ≡ aspirer le canapé, les fauteuils ; au besoin, vaporiser avec un spray pour textiles pour rafraîchir
- ≡ laver les housses de coussins, les plaids, etc.
- ≡ prendre les poussières sur les appareils électriques (TV, lecteur DVD, etc.)
- ≡ essuyer les tables et les chaises
- ≡ faire le tri dans les armoires et les étagères et prendre les poussières
- ≡ prendre les poussières sur les cadres
- ≡ prendre les poussières sur les plantes, arroser
- ≡ aspirer les tapis
- ≡ prendre les poussières sur les bibelots, faire le tri au besoin
- ≡ aspirer et panosser le sol

BUREAU

- ≡ essuyer le bureau et trier les dossiers
- ≡ prendre les poussières sur la chaise
- ≡ essuyer l'ordinateur, le laptop, l'imprimante, etc.
- ≡ faire le tri dans la bibliothèque et prendre les poussières
- ≡ prendre les poussières sur les cadres
- ≡ laver les vitres, nettoyer les appuis de fenêtre
- ≡ vider la corbeille et la nettoyer à l'intérieur et à l'extérieur
- ≡ aspirer et panosser le sol

BALCON / TERRASSE

- ≡ balayer
- ≡ ranger
- ≡ faire des plantations
- ≡ arroser les fleurs
- ≡ enlever les mauvaises herbes
- ≡ installer le mobilier d'été, ranger le mobilier d'hiver

RÉSERVE, RÉDUIT, CAVE, GRENIER

- ≡ prendre les poussières sur les radiateurs et les étagères
- ≡ faire le tri dans les boîtes et les cartons, acheter de nouvelles boîtes au besoin et les étiqueter
- ≡ ranger les outils

CHAMBRE À COUCHER

- ≡ aspirer les matelas
- ≡ aérer la literie, le cas échéant remplacer le duvet d'hiver par le duvet d'été
- ≡ prendre les poussières sur le cadre de lit et les tables de nuit
- ≡ faire le tri dans les rangements
- ≡ laver les vitres, nettoyer les appuis de fenêtre
- ≡ nettoyer les miroirs
- ≡ prendre les poussières sur les cadres
- ≡ faire le tri dans les armoires / étagères / commodes
- ≡ vider la garde-robe et faire le tri
- ≡ aspirer et panosser le sol

CHAMBRE D'ENFANT

- ≡ prendre les poussières sur le cadre de lit, aspirer le matelas
- ≡ aérer la literie, le cas échéant remplacer le duvet d'hiver par le duvet d'été
- ≡ faire le tri dans l'armoire et la commode et les nettoyer
- ≡ trier les jouets
- ≡ prendre les poussières sur les cadres
- ≡ essuyer les chaises, les tables, les étagères et l'appui de fenêtre
- ≡ aspirer et panosser le sol

GARAGE

- ≡ ranger, aspirer et laver la voiture
- ≡ ranger le garage et faire un tri
- ≡ vérifier et nettoyer les vélos, graisser au besoin
- ≡ faire l'entretien de la moto

